



医療法人再生会

そばじまクリニック

「すべての女性アスリートのための外来」

2022年4月より開始！



女性アスリートが健康で長期的に競技生活を送ることができるよう、医学的にサポートいたします。

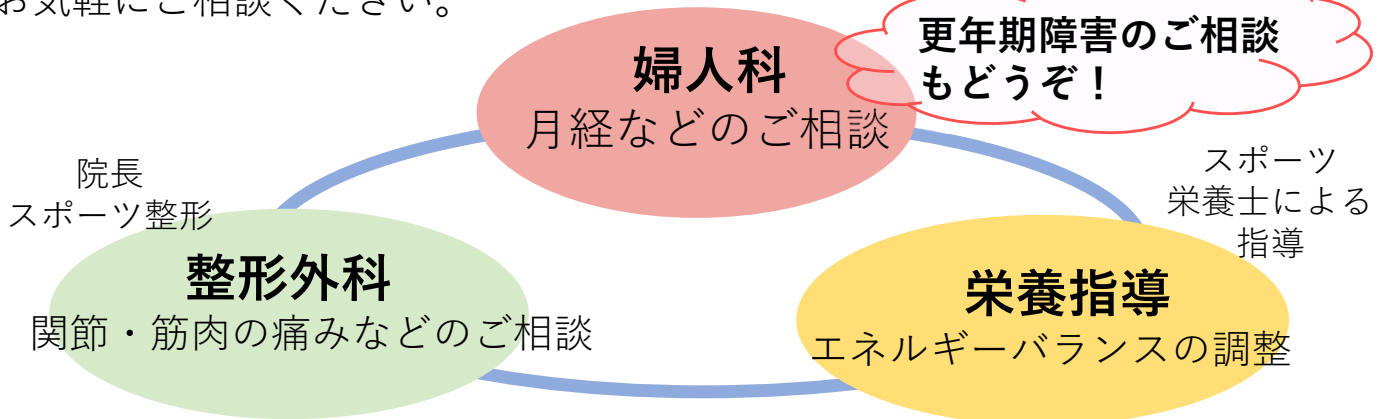
年齢やレベルを問わず、全ての女性アスリートを支援していきます。

女性アスリート特有の障害【女性アスリートの三主徴】

- low energy availability（利用可能エネルギー不足）
- 視床下部性無月経
- 骨粗鬆症

これらは継続的な激しいトレーニングが誘因となり、それぞれの発症が相互に関連しており、女性アスリートにとって、重要な問題です。

月経痛が強い、月経量が多いなど月経に関わる症状でお悩みの方、試合や合宿などの日程に合わせて月経を調整したい方もご相談ください。様々な女性のお悩みを総合的に支援する「女性アスリート外来」です。お気軽にご相談ください。



医師紹介 札幌 恵（ふだば めぐみ）

市立柏原病院 産婦人科医長

2011年大阪市立大学卒業、2021年博士号取得

日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本周産期・新生児学会周産期専門医
中学からバスケットボールを続けてきました。皆さんにも長く競技生活を続けてもらえるようサポートしていきたいと考えています。

診療日：水曜日午後（第2・4週）

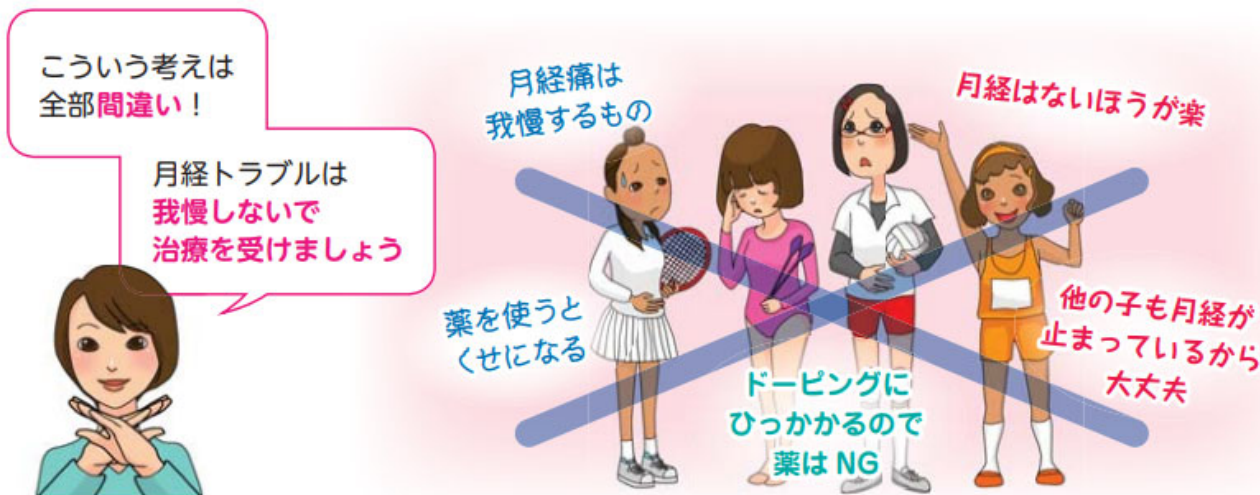
16:00～19:00

東大阪市荒本北2-2-6 クリニックコート東野2階

医療法人再生会 そばじまクリニック

TEL：06(4309)2525

女性アスリートにとって月経の管理はとても大切です。
月経トラブルを抱えていませんか？
根性や気合では改善しません！
医師に相談してみましょう。



月経トラブルは婦人科治療で改善できます

重い月経痛、月経前の体調不良は“病気”です！

⇒ 治療によって症状の改善をすることができます！

毎月ちゃんと月経がない状態は、身体の赤信号です！

⇒ 無月経の期間が長くなると、生涯にわたり悪影響を及ぼします！

女性にとってとても大切な月経。
女性アスリート外来では、月経と上手く付き合いながら、
明るく健康的にスポーツを続けていけるよう、サポートして
いきます。ぜひご相談ください。